



Penzinghof
ECHT NATÜRLICH GENIESSEN

HOTEL • RESTAURANT • LAVENDEL SPA

penzinghof.at

LAVENDEL SPA



Unsere Lavendel-Spa Therapeuten ...

Sie arbeiten mit hochwertigsten, natürlichen Produkten, die Ihren Körper und Ihre Seele verwöhnen.

WELLNESS IM LAVENDEL SPA (600m²):

- Zirbensauna 90°C
- Bio-Apfelsauna 60 °C
- Sole-Dampfbad 50°C
- Infrarotkabine 45°C
- Solarium, Magnetfeldmatte
- Crushed-Icebrunnen, Schwalldusche
- Panorama Ruheraum mit Wasserbetten und vieles mehr ...

GENIESSEN SIE:

- Massage
- Peelings & Packungen
- Wohlfühlbäder
- Verwöhn-Behandlungen
- Kosmetik
- Pediküre & Maniküre
- Kinder & Teenie Wellness
- Partnerbehandlungen und vieles mehr ...

Ein Urlaub wird mit den tollen Wellness-Pauschalangeboten noch einmal versüßt!



Christine

Ihre Gastgeberin Christine Lindner
Familie Lindner & viele fröhliche Mitarbeiter

Mein Geheimtipp!

FREUNDINNEN IM GLÜCK

- Penzinghof Verwöhn-Frühstück mit einem Glas Prosecco
- Lavendel Spa Eintritt
- Peeling Ihrer Wahl & Cleopatra-Packung
- Apfelpunsch im Panorama-Ruheraum

Alles inklusive - EUR 59,-

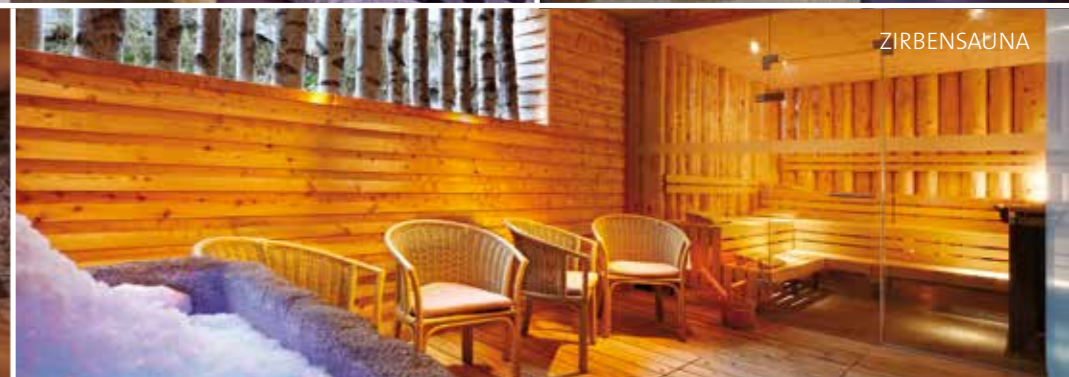
RAUM „BERÜHRUNG“ MIT HAMAMLIEGE



PANORAMA - RUHERAUM



ZIRBENSAUNA



RAUM „GLÜCK“ PARTNERRAUM



SOFTPACKLIEGE



PLAUDER-ECKE



BESUCHER DES LAVENDEL-SPA

Tageskarte + 1 Handtuch	EUR 16,-
Abendkarte ab 17 Uhr + 1 Handtuch	EUR 11,-
10er Block Tageskarte	EUR 150,-
10er Block Abendkarte	EUR 100,-
Magnetfeld - 12 Min.	EUR 9,-
Magnetfeld - 24 Min.	EUR 18,-
Solarium - 7 Min.	EUR 8,-

LEIH-BADERUCKSACK

Leih-Badekorb, (Bademantel, Handtuch und Badeschlappen)	EUR 7,-
Bademantel	EUR 3,-
Badeschlappen	EUR 3,-
Badehandtuch	EUR 3,-

WAS SIE WISSEN SOLLTEN...

ÖFFNUNGSZEITEN

Behandlungen können Sie täglich von 09:00 – 19:00 Uhr buchen.

Panorama-Ruheraum & Solarium täglich von 09:00 – 19:00 Uhr.

Zirbensauna, Bio-Apfelsauna, Dampfbad/Soledampfbad, Infrarotkabine wird täglich ab 10:00 Uhr geheizt.

Mittwoch und Samstag haben wir bis 21:00 Uhr für Sie geöffnet.

TERMINE

Einen Termin erhalten Sie an der Lavendel Spa Rezeption (Telefon-Nr: 40) oder an der Hotel Rezeption (Telefon-Nr: 9).

Von auswärts erreichen Sie uns unter +43 (0) 5352 62905 oder info@penzingshof.at

Bitte kommen Sie einige Minuten vor Ihrem Termin und genießen Sie eine Tasse Tee oder ein Glas Granderwasser. Ihr Wohlfühl-Therapeut holt Sie an der Lavendel Spa Rezeption ab. Die Herren bitte vor einer Gesichtsbildung rasieren.

BEKLEIDUNG

In Ihrem Zimmer finden Sie einen Badekorb mit Handtüchern, Badeschlappen und Bademantel. Bitte kommen Sie zu Ihrer Anwendung in Bademantel und Badeschlappen. Die nassen Badetücher lassen Sie gerne im Lavendel Spa. Ihr Badekorb wird täglich neu mit Handtüchern gefüllt.

TEE UND SNACKS

Für die Dauer Ihres Spa-Aufenthalts stehen Ihnen an unserer Teebar diverse Teesorten sowie frisches Granderwasser zur Verfügung. Als Vitaminbomben finden Sie zusätzlich einen Korb Bio-Äpfel sowie Nüsse und Trockenfrüchte.

KINDER IM LAVENDEL SPA

Der Lavendel Spa ist ein Ort der Ruhe und Erholung. Aus diesem Grund bitten wir um Verständnis, dass der Saunabereich Erwachsenen und Kindern ab 14 Jahren vorbehalten ist. Wir bieten 1x pro Woche Familiensauna an - da dürfen auch die kleinen Gäste in den Lavendel Spa. Für Kinder und Teenager haben wir spezielle Massagen & Gesichtsbildungen zusammengestellt. Kinderbademäntel erhalten Sie an der Rezeption.

10-er Block für Behandlungen – Sie bezahlen 10 Behandlungen und erhalten die 11. gratis!

STORNIERUNG

Schade! Sie nehmen Ihre Wohlfühl-Behandlung nicht in Anspruch. Bitte informieren Sie uns rechtzeitig bis 17 Uhr am Vorabend. Sonst berechnen wir 75% des Behandlungspreises.

WICHTIG

Bitte informieren Sie uns bei gesundheitlichen Problemen oder Einschränkungen. Herzschrittmacher, Bluthochdruck, Operationen, Krampfadern, Schwangerschaft, Blutverdünnungsmittel, sonstigen Erkrankungen oder Einnahmen von Medikamenten.



MASSAGEN – FÜR IHRE GESUNDHEIT

Eine Massage genießen heisst – entspannen,
auftanken, regenerieren und zur Ruhe kommen

KLASSISCHE MASSAGE

Ganzkörpermassage	50 Min.	EUR 52,-
Teilkörpermassage	25 Min.	EUR 28,-
Kopf-Nacken-Rücken Massage	50 Min.	EUR 52,-
Kombinierte Massage (Fußreflex- zonenmassage und Teilmassage)	50 Min.	EUR 58,-
Sportmassage	25 Min.	EUR 33,-
Fußmassage	25 Min.	EUR 28,-

INDIVIDUELLES BODY-READING

Ihr Lavendel Spa Therapeut führt ein ausführliches Body-Reading durch und erstellt Ihnen ein persönliches Behandlungskonzept für Ihren Wohlfühl-Aufenthalt im Penzinghof.

25 min EUR 31,-

RÜCKEN-INTENSIV-MASSAGE

Genießen Sie eine kräftige Massage, die tiefliegende Verspannungen und Blockaden löst. Ihre Muskulatur wird wohltuend durchblutet, entspannt, der Stoffwechsel wird angeregt und Ihre Regenerationskräfte werden aktiviert.

25 Min. EUR 33,-

HONIGMASSAGE

Honig ist reich an Vitaminen, Mineralstoffen und Enzymen. Diese Massage wirkt entschlackend, entgiftend, ganzheitlich entspannend, durchblutungsfördernd, löst Verklebungen im Bindegewebe und wirkt gegen Cellulite.

Rücken-Honig-Massage 25 Min. EUR 33,-

LYMPHDRAINAGE

Gesicht, Hals, Dekolleté 25 Min. EUR 31,-

Individueller Behandlungsbereich 50 Min. EUR 51,-

TAPEN - klein 15 Min. EUR 23,-

TAPEN - groß 25 Min. EUR 30,-

„WADL“-MASSAGE

Entspannung für die Wadln, macht müde Beine wieder munter.

25 Min. EUR 28,-

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Kräftigt die körperliche Verfassung und stärkt das Immunsystem. Eventuell vorhandene belastete Körperzonen werden erkannt und behandelt. Sie wirkt entspannend, fördert die Regeneration und löst Blockaden.

25 min EUR 31,-

50 min EUR 46,-

PENZINGHOF INDIVIDUAL-BEHANDLUNG **GEHEIMTIPP!**

Für alle Gesundheits-Bewussten,
die mehr über sich erfahren möchten ...

Unser Körper spiegelt über die Reflexzonen in der Haut mögliche organische & körperliche Dysbalancen nach außen. Ganz individuell werden Ihre Anliegen ausführlich mit unseren Spa-Therapeuten besprochen und ihr persönliches Behandlungskonzept entwickelt. Anschliessend erhalten Sie eine maßgeschneiderte Behandlung mit ausgewählten Ölen und Essenzen.

50 Min. EUR 56,-

TIPP FÜR FREUNDE/ INNEN UND PAARE!

JEDER FÜR SICH UND
TROTZDEM GEMEINSAM.

Viele unserer Massagen können Sie zu
zweit im Raum HARMONIE genießen.



VERWÖHN-BEHANDLUNG

AROMAÖLMASSAGE

Für mehr Energie und Wohlbefinden

Unser Körper schwingt in seiner eigenen Frequenz. Ätherische Aromen wie Lavendel, Latschenkiefer, Melisse, Rosmarin oder Orange/Mandarine haben ihre ganz eigenen, wohltuenden Schwingungen, die unser eigenes Energie-Niveau anheben, ergänzen und ausgleichen können.

Zur Auswahl für Sie stehen:

Lavendel – ausgleichend, harmonisierend, beruhigend – bei Unruhe, Nervosität

Latschenkiefer – durchblutungsfördernd, wärmend, krampflösend – bei Verspannungen, Erkältungen

Melisse – entspannend, beruhigend, aufmunternd – bei Nervosität, Unruhe

Rosmarin – entzündungshemmend, entspannend – bei Nervosität und Müdigkeit

Orange-Mandarine – aufheiternd, beruhigt in Stress-Situationen, Kreislauf anregend, bringt Sonnenlicht in unser Leben

Rückenbehandlung	25 Min.	EUR 33,-
------------------	---------	----------

Ganzkörperbehandlung	50 Min.	EUR 53,-
----------------------	---------	----------

HEISSE STEINE **GEHEIMTIPP FÜR TIEFEN-ENTSPANNUNG**

Hier werden warme Basaltsteine auf die Energiepunkte des Körpers aufgelegt. Die Massage mit warmen Steinen führt zur Tiefenentspannung. Die Behandlung aktiviert die Durchblutung, den Stoffwechsel und lockert die Muskulatur. Der ganze Körper erlebt ein außergewöhnliches Wohlgefühl.

50 Min.	EUR 65,-
---------	----------

WARMER GENUSS

Ganzkörperstreichmassage mit warmem Sesam und/oder Ingweröl. Dient zur Aktivierung des Stoffwechsels und Stimulierung der Energiezentren.

50 Min.	EUR 51,-
---------	----------

GLÜCKLICHE FÜSSE

Fussbad mit Heilkreide, anschliessendem Mandelpeeling und Fussmassage mit Öl Ihrer Wahl - für samtig weiche, erholte Füsse.

25 Min.	EUR 32,-
---------	----------

GLÜCKLICHE HÄNDE

Handbad mit Heilkreide, anschliessendem Mandelpeeling & Handmassage mit Öl Ihrer Wahl - für streichelzarte Hände.

25 Min.	EUR 32,-
---------	----------

ANTISTRESS

Brauchen Sie wieder einmal Zeit für sich? Dann nehmen Sie sich Zeit und lassen sich von uns verwöhnen. Mit einer Cleopatra-Packung in der Haslauer-Entspannungsliege und einer Ganzkörper-Streichmassage mit einem herrlich duftenden Aroma-Öl Ihrer Wahl.

90 Min. inklusive Nachruhen	EUR 83,-
-----------------------------	----------

ENTSPANNUNG PUR

Wohlfühlbad in der Whirlwanne mit Ihrem Lieblings-Badezusatz, Peeling Ihrer Wahl und Aromaöl-Massage.

90 Min.	EUR 109,-
---------	-----------

AUSZEIT VOM ALLTAG

- Gesichtsbehandlung 25 Minuten
- 12 Minuten Magnetfeldliege – entkrampft den Körper und stärkt das Immunsystem
- Saunabereich & Kuschel-Bademantel gratis
- Als kleine Stärkung gibt's einen herrlichen Antipasti-Teller vom Feinsten

Alles inklusive	EUR 49,-
-----------------	----------



PEELINGS

PEELINGS AUF DER HAMAMLIEGE: Ein Peeling entfernt die oberflächlichen, abgestorbenen Hautzellen, fördert die Durchblutung und die Aufnahmefähigkeit für hochwertige Wirkstoffe durch die Haut. Sie wird wieder herrlich glatt, fühlt sich wunderbar geschmeidig und zart an.

MANDEL-PEELING

reichhaltiges, pflegendes Peeling

APRIKOSENKERN-PEELING

reich an Vitaminen, Vitamin B – bei Problemhaut

TRAUBENKERN-PEELING

für jüngeres, frischeres Aussehen, Zellerneuerung

KOKOS-ORANGEN-ZUCKER-PEELING

belebend, durchblutungsfördernd, erfrischend

Ganzkörperpeeling	25 Min.	EUR 31,-
--------------------------	----------------	-----------------

PACKUNGEN

PACKUNGEN IN DER HASLAUER SOFT-PACK-LIEGE

Man liegt freischwebend in einem 38°C Wasserbett. Durch die warme Temperatur öffnen sich die Poren und lassen hochwertige, naturbelassene Produkte besser von der Haut aufnehmen. Vor einer Packung oder einem Entspannungsbad empfehlen wir ein Ganzkörperpeeling.

CLEOPATRA-PACKUNG

... spendet Feuchtigkeit, wirkt ausgleichend und leicht rückfettend. Durch den hohen Anteil an pflegenden Ölen, Vitaminen und Mineralstoffen werden der Haut die Stoffe zugeführt, die sie benötigt. Sie verleiht ein seidig weiches Hautgefühl durch den Tag.

25 Min.	EUR 35,-
----------------	-----------------

ZIRBEN-PACKUNG

Lassen Sie den Alltag hinter sich und entspannen Sie in einer reichhaltigen und regenerierenden Zirben-Packung. Wirkt beruhigend, schlaffördernd und entlastet den Kreislauf. Sie verleiht ein samtig, weiches Hautgefühl.

25 Min.	EUR 35,-
----------------	-----------------



ZIEGENBUTTER-HONIG-PACKUNG

... wirkt stark rückfettend, beruhigend und ausgleichend; hemmt den Alterungsprozess der Haut, ist zellaktivierend, belebend und zugleich feuchtigkeitsspendend. Empfehlenswert bei trockener, empfindlicher und irritierter Haut.

25 Min.	EUR 35,-
----------------	-----------------

MOORPACKUNG

Eine wohltuende Behandlung bei Verspannungen, Verletzungen und rheumatischen Erkrankungen. Das Moor wirkt durchblutungsfördernd, lockernd, entzündungshemmend und schmerzlindernd

25 Min.	EUR 35,-
----------------	-----------------

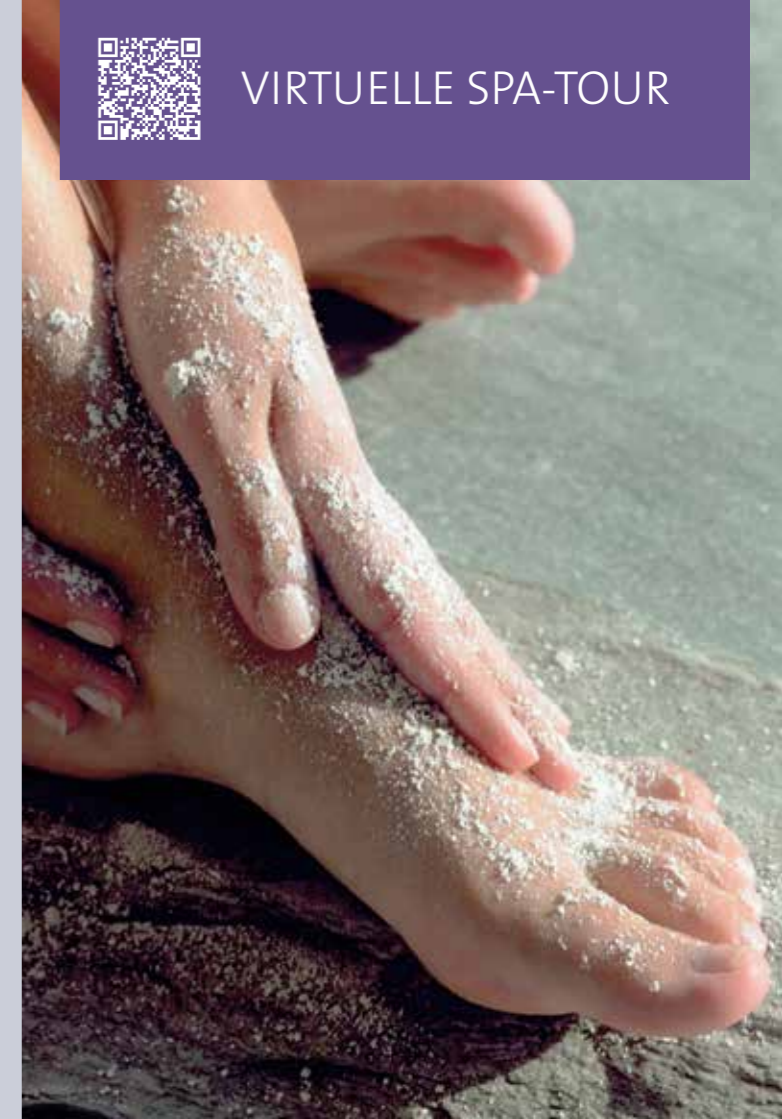
ALGENPACKUNG

Wirkt entschlackend, entwässernd und entgiftend. Der hohe Jodgehalt regt den Zellstoffwechsel und die Durchblutung an. Der Abbau und Abtransport von Schlackstoffen wird gefördert.

25 Min.	EUR 38,-
----------------	-----------------



VIRTUELLE SPA-TOUR



GENIESSEN ZU ZWEIT - IM PARTNERRAUM „GLÜCK“

Gemeinsam die vollkommene Entspannung erleben und zusammen glücklich sein – gibt's was Schöneres? Bei uns finden Sie romantische Wellness-Angebote für Paare.

ZEIT ZU ZWEIT

Zu selten kann man sich nur auf seinen Partner und sich selber konzentrieren. Wir bieten Ihnen den richtigen Rahmen! Sich zu zweit Zeit nehmen und so richtig Energie zu tanken!

- Kuschelbad in der Whirlwanne mit Ihrem Lieblings-Badezusatz
- Peeling Ihrer Wahl
- gemeinsam genießen Sie die Wärme im privaten Dampfbad
- zwei Ganzkörper-Aromaöl-Massagen
- Kerzenlicht
- Schokoladenfondue mit frischen Früchten und eine Flasche Champagner im Himmelbett

**150 min inklusive Nachruhen
im Himmelbett für zwei Personen** **EUR 239,--**

KUSCHELBAD

Entspannen Sie zu Zweit in der Whirlwanne – wählen Sie Ihren Lieblings-Badezusatz und genießen Sie bei Kerzenlicht frische Früchte und zwei Gläser prickelnden Sekt.

**50 min inklusive Nachruhen im
Himmelbett für zwei Personen** **EUR 43,--**

WOLKE 7

Gemeinsam genießen Sie die Wärme im privaten Dampfbad mit einem gegenseitigen Peeling Ihrer Wahl, anschließend zwei Teilmassagen und eine Flasche prickelnden Sekt im Himmelbett.

**90 min inklusive Nachruhen
im Himmelbett für zwei Personen** **EUR 103,--**



Für eine Behandlung im Wert ab Euro 40,--
bezahlen Sie keinen Saunaeintritt mehr



RAUM „GLÜCK“ - PARTNERRAUM

WOHLFÜHLBÄDER IN DER WHIRLWANNE

Genießen Sie Ihr Wohlfühlbad mit einer hochwertigen Ziegenmilch-Emulsion und Ihrem Lieblings-Badezusatz in der Whirlwanne. Sie können wählen aus:

Lavendel Meersalz-Kräuterbad

beruhigend, harmonisierend und stimmungsaufhellend

Orangenblüten-Lemongrass Bad

belebend, erfrischend

Rosen Meersalz-Kräuterbad

ausgleichend, harmonisierend

20 min Bad & 10 Min. ruhen für 1 Pers.	EUR 32,-
----------------------------------------	----------

20 min Bad & 10 Min. ruhen für 2 Pers.	EUR 37,-
----------------------------------------	----------

AUGEN, HÄNDE, FÜSSE

Zarte Hände, geschmeidige Haut und perfekt gepflegte Nägel - genießen auch Sie unsere Hand- und Fussbehandlungen.

AUGEN

Wimpern Färben	EUR 13,-
----------------	----------

Augenbrauen Färben	EUR 11,-
--------------------	----------

Augenbrauen Formen	EUR 11,-
--------------------	----------

Wimpern & Augenbrauen Färben	EUR 21,-
------------------------------	----------

HAARENTFERNUNG, WARMWACHS, DEPILATION

Oberlippen, Kinn o. Augenbrauen	10 Min.	EUR 11,-
---------------------------------	---------	----------

Bein bis Knie	20 Min.	EUR 28,-
---------------	---------	----------

Ganzes Bein	45 Min.	EUR 41,-
-------------	---------	----------

Bikinizone oder Achseln	15 Min.	EUR 20,-
-------------------------	---------	----------

Rücken	25 Min.	EUR 30,-
--------	---------	----------

HÄNDE

Maniküre	45 Min.	EUR 36,-
----------	---------	----------

Maniküre mit Lack	50 Min.	EUR 42,-
-------------------	---------	----------

FÜSSE

Fusspflege ohne Lack	45 Min.	EUR 40,-
----------------------	---------	----------

Fusspflege mit Lack	50 Min.	EUR 44,-
---------------------	---------	----------

FREUDE SCHENKEN MIT EINEM SPA-GUTSCHEIN

penzinghof-shop.at

Sehr gerne stellen wir Ihnen Gutscheine von Wohlfühl-Behandlungen, einem Wellnessstag oder Wertgutscheine aus! Wir verkaufen die Produkte im Lavendel Spa, die wir verwenden: Nagellack von Jessica, Gesichtscremes von Payot, Ohrenkerzen, ...

MEHR INDIVIDUALITÄT!

Buchen Sie Ihre Lavendel Spa Termine gemütlich von zu Hause - Sie reservieren die Zeit & entscheiden vor Ort welche Behandlung Sie gerne möchten.



KOSMETIK

Mit besonderem Feingefühl berühren unsere Beauty-ExpertInnen Körper und Seele. Während die perfekt auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Behandlungen für einen wunderschönen Teint und ein belebendes Hautgefühl sorgen.

FÜR MEHR EFFEKTE IN DER KOSMETIK

verwöhnen wir Sie im Gesicht und am Körper mit unserem neuen Farblichtdrainer. Bioenergetische Drainage für mehr Vitalität und Spannkraft.

STOPP(T)ZEICHEN

Rücken: Aktivieren der Reflexzonen. Gesicht: Reinigung und Peeling, entspannende Gesichtsbildung, Brauen formen, individuelle Spezialmaske, entspannende Handmassage, Ballett der Hände, Akupressur zur Entspannung der Mimikfalten Tagespflege auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

90 Min. EUR 95,-

FRISCHEKICK

Reinigung, Peeling, entspannende Gesichtsbildung, Brauen formen, individuelle Maske, Tagespflege auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

50 Min. EUR 58,-

NATÜRLICH SCHÖN

Rücken: Aktivieren der Reflexzonen. Gesicht: Reinigung und Peeling, entspannende Gesichtsbildung, Brauen formen, individuelle Wirkstoffmaske, entspannende Handmassage und eine Tagespflege auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

75 Min. EUR 83,-

FEUER TRIFFT WIND

DAS GEHEIMNIS DER OHRKERZE

Entfalten Ihre Wirkung bei Erkältungen, Kopfschmerzen, Schlaflosigkeit, Hyperaktivität, Ohrenschmerzen sowie Tinnitus.

Ohrkerze	25 Min.	EUR 31,-
mit Gesichtsbildung	50 Min.	EUR 58,-

Natürlich auch für Frauen buchbar!

FÜR IHN

ECHTE KERLE „STARK KLAR GRENZENLOS“!

REINE MÄNNERSACHE

Rücken: Aktivieren der Reflexzonen. Gesicht: Reinigung und Peeling, entspannende Gesichtsbildung, Brauen formen, Effektmaske, Handmassage und eine Tagespflege auf Ihren Hauttyp abgestimmt.

75 Min. EUR 83,-

FÜR IHN - VIEL ERFOLG IN KURZER ZEIT

Wohlfühlbad Ihrer Wahl, Maniküre, Reine Männersache, Fussreflexzonenmassage.

155 Min. EUR 157,-



PENZINGHOF WOHLFÜHL-PAKETE

AB EINEM AUFENTHALT VON 4 TAGEN

LAVENDEL SPA MASSAGE-PAKET

Body Reading	25 Min.
Individual-Behandlung	4x50 Min.

EUR 239,-

ENERGIE -PAKET

Kokos-Orangen-Zucker-Peeling	25 Min.
Fusspflege mit Lack	50 Min.
Ganzkörpermassage	50 Min.
Algenpackung	25 Min.

EUR 154,-



MAMA ODER PAPA & ICH-PAKET

Teilmassage (Mama oder Papa)	25 Min.
Wohlfühlbad Ihrer Wahl (Mama oder Papa und ich) mit Schokofondue	30 Min.
Teilmassage Pinocchio (Kind)	25 Min.

EUR 81,-

MÄNNER-PAKET

Sportmassage	25 Min.
Reine Männersache	75 Min.
Teilkörpermassage	25 Min.

EUR 141,-

KINDER & TEENIE WELLNESS



Kinder unter 14 Jahren heißen wir am Familien-Saunatag herzlich Willkommen!

MANIKÜRE „SCHNEEWITTCHEN“

Handbad, Nagel feilen, Massage und Nagel lackieren mit Lack Deiner Wahl.

25 Min. EUR 26,-

TEILMASSAGE - PINOCCHIO

Bei dieser Massage wird die Muskulatur ganz sanft mit duftenden Ölen gelockert.

25 Min. EUR 26,-

SCHOKO-MASSAGE

Bei dieser Massage wird die Muskulatur ganz sanft mit Schoko gelockert.

25 Min. EUR 26,-



LAVENDEL SPA ÜBERSICHT

penzinghof.at



- | | | | |
|----|--------------------------------|----|----------------------------------------|
| 1 | Rezeption | 11 | Infrarotkabine, Solarium |
| 2 | Umkleiden | 12 | Meditation „Harmonie“ |
| 3 | Duschen | 13 | Partnerraum „Glück“ |
| 4 | Bio-Apfel-Sauna | 14 | Hamam „Berührung“ |
| 5 | Zirbensauna | 15 | Softpackliege „Geborgenheit“ |
| 6 | Frischluftraum,
Crushed-Ice | 16 | Panorama Ruheraum mit Wasserbetten |
| 7 | Sole-Dampfbad | 17 | Behandlungsraum „Arnika“ |
| 8 | Ruheraum | 18 | Behandlungsraum „Ringelblume“ |
| 9 | Teebuffet | 19 | Kosmetik „Melisse“ |
| 10 | WC | 20 | Pedikure, Manikure
„Latschenkiefer“ |



Obergeschoss

Terrasse